КИСЛОРОД В ДЕФИЦИТЕ?

Глобальное потепление, угроза атомной войны или ледниковый период покажутся нам цветочками по сравнению с нехваткой кислорода, которая, по мнению многих ученых, грозит нам в ближайшее время. Загрязнение воздуха планеты дает необратимые последствия, и от нехватки кислорода уже умирают миллионы людей.

http://health.mail.ru/news/ru/62252?page=2

25.02.2011г. **Глобальное потепление, угроза атомной войны или ледниковый период покажутся нам цветочками по сравнению с нехваткой кислорода, которая, по мнению многих ученых, грозит нам в ближайшее время. Загрязнение воздуха планеты дает необратимые последствия, и от нехватки кислорода уже умирают миллионы людей.**

Загрязненный воздух представляет большую опасность для сердца, чем кокаин. Об этом говорится в исследовании, опубликованном в медицинском журнале Lancet. Ученые считают, что грязный воздух вызывает такое же количество сердечных приступов, как и алкоголь, кофе или чрезмерные физические нагрузки, передает Би-Би-Си.

Всемирная организация здравоохранения называет загрязнение воздуха одной из главных проблем в мире, которые приводят к серьезным заболеваниям и становятся причиной смерти около двух миллионов человек ежегодно.



Ранее, учеными было выяснено, что мелкие частицы загрязнителей, содержащиеся в воздухе, могут увеличивать риск внезапной остановки

сердца.
Таков вывод исследователей из Еврейского медицинского центра Лонг-Айленда (США), сопоставивших уровень загрязнения воздуха в Нью-Йорке с 8 216 внебольничными случаями остановки сердца, зарегистрированными в городе с 2002 по 2006 год.
Результаты анализа этих сведений показали, что увеличение концентрации загрязняющих тонкодисперсных частиц до 10 микрограммов на кубический метр воздуха влекло за собой рост числа остановок сердца на 4-10%. И эта связь заметно укреплялась в летние месяцы.
Эксперты отмечают: смертельные задержки сердечных сокращений происходили тогда, когда загрязнение воздуха было высоким, но находилось ниже порога безопасности, определенного Управлением по охране окружающей среды США, то есть на уровне 35 мкг/м3.
Сегодня 60 процентов американцев (186,1 млн человек) живут в районах, воздух которых настолько грязен, что создаёт прямую угрозу здоровью. А в Великобритании ежегодно от плохого воздуха умирают около 50 тыс. человек, то есть больше, чем от ожирения, пассивного курения и ДТП.



Результаты исследования опубликованы в издании American Journal of Epidemiology.
Напомним также, что загрязненный воздух повышает кровяное давление, что чревато заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Здоровые люди изменений почти не заметят, а у сердечников даже малый скачок давления может спровоцировать приступ или стенокардию. Кроме того, обнаружена четкая связь между астмой и загрязнением воздуха выхлопными газами автомобилей: выхлопы на 50-100 процентов увеличивают риск возникновения астмы у совершеннолетних.
http://health.mail.ru/news/ru/62252?page=2
25.02.11

Добро пожаловать на канал SREDA.UZ в Telegram

07.03.2011