7 сентября мир отмечает Международный день чистого воздуха для голубого неба. Право дышать чистым воздухом является неотъемлемой частью права на здоровую окружающую среду.



На фото: пыльная буря над Ташкентом 5 ноября 2021 г. Фото Наталии Шулепиной

Решение о проведении Международного дня чистого воздуха для голубого неба было объявлено Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций 7 сентября 2019 года. Загрязнение воздуха ежегодно приводит примерно к 7 миллионам случаев преждевременных смертей, что делает его самой большой экологической угрозой здоровью человека и одной из основных предотвратимых причин смертности и болезней по всему миру. В июле 2022 года Организация Объединенных Наций приняла историческую резолюцию, объявляющую здоровую окружающую среду всеобщим правом человека, что открывает гражданам возможность требовать от правительств и компаний сохранения чистого воздуха.

Главные загрязнители воздуха

1. Частицы PM2.5
Уровень опасности: 5/5
Размер частиц PM2.5 не превышает 2,5 микрона, что в 40 раз тоньше, чем человеческий волос. Они закупоривают капилляры, что приводит к повышению нагрузки на сердечно-сосудистую систему. Не задерживаясь в дыхательных путях, они попадают в легкие, а затем — прямиком в кровь. В крупных городах основной «производитель» частиц PM2.5 — автотранспорт. На оживленных трассах происходит активное истирание дорожного полотна и автомобильных покрышек, в результате чего в воздух поднимается «облако» этих частиц.

2. Озон (O3)
Уровень опасности: 5/5
Озон содержится в верхних слоях атмосферы и защищает планету от ультрафиолетового излучения

Солнца. В нижних слоях атмосферы озон крайне опасен для человека. Его источники — промышленные предприятия, автомобильные выхлопы, бензиновые пары. Кстати, в офисе и дома источником озона могут быть копировальные аппараты. При высоких концентрациях озона в воздухе у человека может возникать раздражение слизистых оболочек глаз, носа, горла (появляется кашель). При отравлении начинает болеть голова, чувствуется усталость. При сильном отравлении происходит резкий упадок сердечной деятельности.

3. Углекислый газ (CO2)
Уровень опасности: 4/5
С этим загрязнителем мы сталкиваемся чаще, чем с другими, хотя бы потому, что сами умеем его производить. За один только XX век концентрация CO2 в атмосфере увеличилась на 100 единиц — с 300 до 400 ppm (от англ. parts per million — частей на миллион) на улице. Но, конечно, мы, люди, не могли так здорово надышать, хоть нас и становится все больше. Глобальная причина повышения уровня CO2 в атмосфере — сжигание углеводородов (различных видов топлива), парниковый эффект.

4. Сероводород (H2S)
Уровень опасности: 5/5
Этот ядовитый газ встречается в природе, например, в составе попутных нефтяных газов, в крупных городах — это «продукт» различных типов промышленности. Для нашего организма сероводород — яд. Стоит хотя бы недолго подышать воздухом с примесью H2S, как вы почувствуете легкое головокружение, могут возникнуть головная боль и тошнота. Если концентрация сероводорода в воздухе значительно превышает установленные нормы, могут появиться судороги, происходит отек легких, кома. Вдыхание опасного газа может привести к летальному исходу.

5. Угарный газ (CO)
Уровень опасности: 5/5
Ежедневно сталкиваться с угарным газом нам приходится в пробках и в закрытых, плохо проветриваемых помещениях — в гараже или подземном паркинге. Для организма это вещество — натуральный яд. Опасен угарный газ тем, что создает резкий дефицит кислорода в тканях тела, повышает уровень сахара в крови. Первые признаки отравления — слабость, неспособность переносить интенсивные физические нагрузки. Оксид углерода — это еще и продукт неполного сгорания топлива. Отравление можно получить во время длительного нахождения на оживленной автомобильной трассе или рядом с ней.

==========

Как считают Индекс качества воздуха (AQI)
На масштабных картах загрязнения воздуха, передающих данные в режиме реального времени, уровень загрязнения воздуха чаще представлен в формате Индекса качества воздуха (Air Quality Index, или AQI) с показателями по цветовой шкале от 0 до 500. Чем выше показатель — тем грязнее воздух.

0-50	Хорошо	-
51-100	Умеренно	чувствительные люди должны ограничить длительное пребывание
101-150	Вредно для чувствительных людей	Дети, взрослые и люди с заболеваниями дыхательных путей (таких как астма) должны ограничить длительное пребывание
151-200	Вредно	Дети, взрослые и люди с заболеваниями дыхательных путей (таких как астма) должны избегать длительного пребывания, все остальные люди должны ограничить длительное пребывание
201-300	Очень вредно	Дети, взрослые и люди с заболеваниями дыхательных путей (таких как астма) должны избегать пребывание, все остальные люди должны ограничить длительное пребывание
301-500	Опасно	Все люди должны избегать пребывание

==========

sreda.uz

Добро пожаловать на канал SREDA.UZ в Телеграме

Следите за новыми материалами, экологическими новостями и публикациями.

Перейти
На главную В рубрику

Оставить комментарий Отменить ответ

Читайте также

Еще статьи из Воздух



Воздух

ВОЗ: изменение климата усиливает воздействие загрязнения воздуха и повышает онкориски

03.08.2026
341 просмотров

Эксперты связывают рост экологических рисков с изменением климата и ухудшением качества атмосферного воздуха. Борьба с загрязнением воздуха должна стать одной из мер профилактики онкологических заболеваний.



Воздух

В Узбекистане запущен общенациональный проект «Чистый воздух»

30.03.2026
1682 просмотров

Задачи прописаны в Указе Президента РУз «О мерах по реализации общенационального проекта «Чистый воздух», направленного на улучшение качества атмосферного воздуха».



Воздух

Узбекистан запускает охоту за загрязнителями при помощи дронов

28.11.2025
1360 просмотров

В Узбекистане вводится экологический мониторинг с использованием беспилотников. Новые меры предусмотрены в Указе Президента, направленном на усиление контроля за качеством воздуха и соблюдением экологических требований.